

Enti promotori



In collaborazione con



OSSERVATORIO NAZIONALE
SUL BULLISMO E SUL DISAGIO GIOVANILE

Trasformiamo il disagio in **energia**
e i **giovani** in Campioni di Vita

MARATONA BULLISMO 2026

20 - 21 Maggio

Piazza Mastai - Roma

con il patrocinio
unicef  per ogni bambino
ITALIA





L'OSSERVATORIO NAZIONALE SUL BULLISMO E SUL DISAGIO GIOVANILE

L'Osservatorio Nazionale sul Bullismo e sul Disagio Giovanile è un ente del Terzo Settore che, attraverso progetti educativi strutturati, **promuove la cultura del rispetto, della responsabilità e dell'inclusione**, contrastando con strumenti concreti le dinamiche del bullismo e del disagio adolescenziale.

Al centro dell'attività dell'Osservatorio ci sono i **Campioni-Testimonial**: atleti di alto livello che, grazie alle loro esperienze di vita e sport, incarnano valori come impegno, disciplina, resilienza.

L'Osservatorio si avvale di un Comitato Scientifico composto da esperti in ambito psicologico, educativo e comunicativo, che contribuisce attivamente all'elaborazione di strategie e contenuti per progetti concreti.

Luca Massaccesi
Presidente Nazionale

Ferencz Bartocci
Vicepresidente Nazionale

Elisa Caponetti
Presidente Comitato Scientifico

Claudia Conte
Portavoce dell'Osservatorio



CLAUDIA CONTE PORTAVOCE DELL'OSSERVATORIO

Mi presento, sono Claudia Conte, **portavoce dell'Osservatorio sul Bullismo.**

Da tempo mi dedico alla promozione di **iniziative sociali e culturali** per la tutela dei giovani e la costruzione di una cultura del rispetto.

Grazie alla mia esperienza nella **comunicazione** e nel **dialogo istituzionale**, mi impegno a rappresentare con professionalità e sensibilità la **voce** dell'Osservatorio, promuovendo il confronto tra scuole, famiglie e istituzioni.

Ritengo che un progetto di questo tipo sia fondamentale per trasformare l'ascolto in **azione concreta e coordinata**. Attraverso la conferenza e il lavoro condiviso, desidero contribuire a rendere **stabile** questa rete di **collaborazione**, affinché la **prevenzione del bullismo** diventi una **priorità strutturale e misurabile per l'intera comunità educativa.**





Dopo il grande riscontro della prima edizione, con la partecipazione di istituzioni, campioni del mondo dello sport, docenti e migliaia di studenti collegati in diretta, l'Osservatorio Nazionale sul Bullismo e sul Disagio Giovanile, in collaborazione con l'Agenzia di stampa Adnkronos, annuncia la seconda edizione della **Maratona Bullismo Uniti contro il disagio giovanile**: un grande evento nazionale dedicato all'ascolto, alla prevenzione e al coraggio dei giovani.





OSSERVATORIO NAZIONALE
SUL BULLISMO E SUL DISAGIO GIOVANILE

UN EVENTO CHE CRESCE

La Maratona 2026 si svolgerà in due giornate, il 20 e 21 maggio, con un format più ampio e aperto al pubblico. Accanto al convegno nella prestigiosa sede del Palazzo dell'Informazione Adnkronos, sarà allestito un grande spazio in *Piazza Mastai*: per due giorni diventerà il punto di riferimento dell'impegno condiviso contro il bullismo e il disagio giovanile.

GUARDA L'EDIZIONE 2025:

<https://www.youtube.com/watch?v=4jhc1vvi1YM>



La piazza del rispetto

Piazza Mastai, Roma

Sul palco all'aperto si alterneranno testimonianze, talk, performance e momenti di confronto, con la partecipazione di 20 campioni del mondo dello sport, rappresentanti delle Forze Armate e dei Corpi dello Stato, federazioni sportive, istituzioni scolastiche e universitarie e i principali stakeholder del mondo giovanile.

La piazza sarà animata da gazebo informativi e aree sportive, dove federazioni e gruppi sportivi militari incontreranno migliaia di studenti, famiglie e docenti, portando un messaggio concreto di speranza, inclusione e forza, attraverso lo sport.





OBIETTIVI

1 Sensibilizzare e mobilitare l'opinione pubblica

Costruire una grande manifestazione nazionale che renda visibile e concreta la lotta al bullismo e al disagio giovanile, portando il tema nelle piazze e nelle case degli italiani. Coinvolgere studenti, docenti, famiglie, istituzioni e media.

3 Dare voce ai giovani

Attraverso videolezioni e contributi realizzati dagli studenti delle scuole italiane, la Maratona diventa uno spazio di ascolto e protagonismo, in cui i ragazzi non sono spettatori ma autori di messaggi positivi per i loro coetanei.

2 Promuovere la cultura del rispetto

Diffondere un messaggio chiaro di rispetto, empatia, inclusione e coraggio, mettendo al centro la persona e i valori dello sport come strumenti educativi e di prevenzione.

4 Presentare il nuovo Rapporto Nazionale

Offrire una fotografia aggiornata e scientifica dell'adolescenza in Italia, grazie ai dati della ricerca condotta dall'Osservatorio su migliaia di studenti, per orientare politiche pubbliche e strategie educative concrete.



OBIETTIVI

5 Valorizzare l'alleanza scuola, famiglia, sport e istituzioni

Promuovere un confronto concreto tra tutti gli attori che accompagnano i giovani: dirigenti scolastici, insegnanti, psicologi, forze dell'ordine, atleti, federazioni sportive, enti locali e media, per costruire una rete nazionale di prevenzione e sostegno.

7 Consolidare il dialogo con istituzioni e media nazionali

Grazie alla collaborazione con Adnkronos, TGI, TG5 e RAI, si amplierà la diffusione del messaggio educativo su scala nazionale e si alimenterà un dibattito costruttivo che coinvolga Parlamento, Governo e rappresentanti del mondo culturale e sportivo.

6 Premiare l'impegno di scuole e studenti

Riconoscere il lavoro degli istituti che hanno aderito ai progetti dell'Osservatorio, con premiazioni ufficiali e proiezioni pubbliche, valorizzando le buone pratiche e stimolando la partecipazione attiva di tutte le scuole italiane.

8 Trasformare Roma nella Capitale del Rispetto

Fare di Piazza Mastai, per due giorni, un simbolo visibile di un'Italia che sceglie di educare, prevenire e proteggere i propri ragazzi, con la presenza di 20 campioni del mondo, federazioni, corpi sportivi militari e migliaia di studenti.



IL CONVEGNO

QUATTRO PANEL DI DISCUSSIONE OGNI GIORNO

Ogni giorno saranno organizzati quattro panel dedicati ai temi che toccano più da vicino i giovani e il disagio giovanile, con un'attenzione costante alle azioni e ai progetti concreti che possono offrire strumenti di **prevenzione e supporto**.

Inoltre, una sessione sarà dedicata all'*Osservatorio Nazionale sul Bullismo e sul Disagio giovanile* e al suo **impegno quotidiano** attraverso le iniziative e le progettualità che sta realizzando sull'intero territorio nazionale.

Al confronto parteciperanno **istituzioni ed eccellenze del mondo dello sport**, della cultura e della scuola, per definire insieme linee guida utili e attuali.



I PANEL TEMATICI DELLA MARATONA BULLISMO 2026

1 Bullismo e cyberbullismo: come cambia la violenza tra i giovani nell'era digitale

Il panel affronta le nuove forme di bullismo legate ai social network, al gaming e alla comunicazione digitale. Verranno analizzati i meccanismi di amplificazione online, il ruolo delle piattaforme e le strategie di prevenzione che coinvolgono scuole, famiglie e aziende tecnologiche.

2 La scuola in prima linea: prevenire, riconoscere, intervenire

Un confronto tra dirigenti scolastici, docenti, pedagogisti e studenti su strumenti concreti per individuare i segnali precoci, gestire i conflitti e costruire ambienti educativi inclusivi. Focus su buone pratiche, protocolli e collaborazione con i servizi territoriali.

3 Famiglie e comunità educante: il ruolo degli adulti di riferimento

Il panel esplora il ruolo dei genitori, delle associazioni e delle comunità locali nel prevenire il bullismo. Si discuterà di comunicazione efficace con gli adolescenti, alfabetizzazione emotiva e costruzione di reti educative tra famiglia, scuola e territorio.

4 Sport, cultura e aggregazione: spazi positivi contro il bullismo

Allenatori, educatori, operatori culturali e del terzo settore raccontano come le attività sportive e artistiche possano diventare strumenti di inclusione e prevenzione, favorendo il rispetto reciproco e la gestione sana della competizione.



I PANEL TEMATICI DELLA MARATONA BULLISMO 2026

5 Le conseguenze psicologiche del bullismo: prevenzione, ascolto e supporto

Psicologi, neuropsichiatri infantili e operatori socio-sanitari approfondiscono l'impatto del bullismo su vittime, spettatori e autori. Il panel si concentra su interventi di supporto, sportelli di ascolto e percorsi di recupero.

6 Il ruolo delle istituzioni e delle politiche pubbliche nella prevenzione

Rappresentanti delle istituzioni, enti locali e forze dell'ordine discutono normative, progetti territoriali e modelli di collaborazione tra pubblico, scuola e terzo settore per creare sistemi di prevenzione efficaci e sostenibili.

7 Media, linguaggio e percezione: come raccontare il bullismo senza banalizzarlo

Giornalisti, comunicatori, creator e ricercatori analizzano come i media influenzano la percezione del fenomeno tra i giovani e nell'opinione pubblica. Si parlerà di responsabilità narrativa, campagne di sensibilizzazione e uso positivo dei contenuti digitali.

8 I giovani protagonisti: esperienze, testimonianze e proposte

Uno spazio di ascolto diretto in cui studenti, rappresentanti delle consulte giovanili e associazioni studentesche portano esperienze e idee. L'obiettivo è mettere al centro il punto di vista dei ragazzi e valorizzare progetti nati dal basso.



IL PANEL DELL'OSSERVATORIO

OPERATIVITÀ DELL'OSSERVATORIO: SENSIBILIZZAZIONE, PREVENZIONE E PRESA IN CARICO

La sessione, dedicata all'Osservatorio Nazionale sul Bullismo e sul Disagio giovanile, valorizzerà l'attività quotidiana e le iniziative promosse su tutto il territorio nazionale, illustrando i progetti in corso, i traguardi conseguiti e le esperienze virtuose realizzate insieme a scuole, istituzioni e realtà del terzo settore.

Saranno invitati a partecipare:

Elisa Caponetti Presidente del Comitato Scientifico dell'Osservatorio Nazionale sul Bullismo e sul disagio giovanile

Roberto Gualtieri, Sindaco di Roma

Alessandro Lama, Presidente di Federamusement-Confesercenti

Marco Martino, Direttore del Servizio Centrale Anticrimine Polizia di Stato

Luca Massaccesi, Presidente dell'Osservatorio Nazionale sul Bullismo e sul Disagio giovanile

Alessandro Onorato, Assessore ai Grandi Eventi, Sport, Turismo e Moda del Comune di Roma

Emanuele Ricifari, Dirigente Generale di Pubblica Sicurezza della Polizia di Stato

Alberto Rizzi, Amministratore Delegato di DEDEM SPA

Modera: Valeria Altobelli



SESSIONE INAUGURALE DELLA MARATONA BULLISMO 2026

MERCOLEDÌ 20 MAGGIO – L'OSSERVATORIO NAZIONALE SUL BULLISMO E SUL DISAGIO GIOVANILE

SESSIONE PLENARIA

OPERATIVITA' DELL'OSSERVATORIO: SENSIBILIZZAZIONE PREVENZIONE E PRESA IN CARICO

- LUCA MASSACCESI Saluti
- Elisa Caponetti Presidente Comitato Scientifico RICERCA DATI
- ALBERTO RIZZI Amministrazione DEDEM SPA Progetto Blue box
- Martino Direttore Centrale Polizia Anticrimine
- Emanuele Ricifari (Dirigente Generale Polizia di Stato) Progetto PATENTE DIGITALE 4.0
- Alessandro Lama Presidente consorzio sale giochi: Progetto SAFEPLAY

Modera Valeria Altobelli



BULLISMO E CYBERBULLISMO: Prevenzione e sicurezza nell'era digitale

ore 10.00

Il panel affronta le nuove forme di bullismo legate ai social network, al gaming e alla comunicazione digitale. Verranno analizzati i meccanismi di amplificazione online, il ruolo delle piattaforme e le strategie di prevenzione che coinvolgono scuole, famiglie e aziende tecnologiche.

Saranno invitati a partecipare:

- **Matteo Piantedosi**, Ministro dell'Interno
- **Sen Maurizio Gasparri**, Presidente del Gruppo Forza Italia del Senato della Repubblica
- **On. Maria Elena Boschi**, Presidente del Gruppo Italia Viva-Il Centro-Renew Europe della Camera dei deputati
- **On. Piero De Luca**, Segretario del Gruppo Partito Democratico della Camera dei deputati
- **Vittorio Pisani**, Capo della Polizia e Direttore Generale della Pubblica Sicurezza
- **Giovanni Battista Camerini**, Docente di Neuropsichiatria infantile presso l'Università di Padova
- **Valerio De Gioia**, Magistrato
- **Viviana Langher**, Docente di Psicologia clinica presso l'Università La Sapienza
- **Ivano Gabrielli**, Direttore del servizio polizia postale e per la sicurezza cibernetica
- **Elisa Caponetti**, Psicologa - Psicoterapeuta

Modera: Roberta Ammendola, Giornalista Rai e Rai Italia



I PANEL DELLA MARATONA BULLISMO 2026

MERCOLEDÌ 20 MAGGIO 2026

LA SCUOLA IN PRIMA LINEA: Prevenire, riconoscere, intervenire

ore 11.30

Un confronto tra dirigenti scolastici, docenti, pedagogisti e studenti su strumenti concreti per individuare i segnali precoci, gestire i conflitti e costruire ambienti educativi inclusivi. Focus su buone pratiche, protocolli e collaborazione con i servizi territoriali.

Saranno invitati a partecipare:

- **Giuseppe Valditara**, Ministro dell'Istruzione e del Merito
- **Sen. Giusy Versace**, Capogruppo Noi Moderati in 7a Commissione Cultura, istruzione pubblica, spettacolo e sport del Senato della Repubblica
- **On. Paola Frassinetti**, Sottosegretario di Stato al Ministero dell'Istruzione e del Merito
- **On Ettore Rosato**, Capogruppo di Azione in IV Commissione Difesa della Camera
- **Prof. Antonino Mancuso**, Pedagogista
- **Paola Cattenati**, Membro Commissione Nazionale Disagio Adolescenti e Bullismo, Ministero Pubblica Istruzione
- **Vincenzo Schettini**, Divulgatore scientifico, Conduttore de La fisica che ci piace
- **Vito Giannini**, Psicologo clinico
- **Teresa Manes**, Autrice
- Annalisa Minetti, Atleta paralimpica

Modera: **Claudia Conte**, Giornalista



I PANEL DELLA MARATONA BULLISMO 2026

MERCOLEDÌ 20 MAGGIO 2026

ore 13.00

OPERATIVITÀ DELL'OSSERVATORIO: sensibilizzazione, prevenzione e presa in carico

La sessione, dedicata all'Osservatorio Nazionale sul Bullismo e sul Disagio giovanile, valorizzerà l'attività quotidiana e le iniziative promosse su tutto il territorio nazionale, illustrando i progetti in corso, i traguardi conseguiti e le esperienze virtuose realizzate insieme a scuole, istituzioni e realtà del terzo settore.

Saranno invitati a partecipare:

- **Roberto Gualtieri**, Sindaco di Roma
- **Marco Martino**, Direttore del Servizio Centrale Anticrimine Polizia di Stato
- **Luca Massacesi**, Presidente dell'Osservatorio Nazionale sul Bullismo e sul Disagio giovanile
- **Emanuele Ricifari**, Dirigente Generale di Pubblica Sicurezza della Polizia di Stato
- **Monica Sansoni**, Garante Infanzia e Adolescenza Regione Lazio
- Michele Grillo, Presidenza del Consiglio dei Ministri
- Alberto Rizzi, Amministratore Delegato di DEDEM SPA
- Gian Luca Marcialis, Università degli Studi di Cagliari e Direttore del Centro di Ricerca Interuniversitario "BullyBuster"
- Donatella Curtotti, Università degli Studi di Foggia
- Donato Impedovo, Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"
- Carlo Sansone, Università degli Studi di Napoli "Federico II"
- Alessia Pieretti, Consigliera Delegata Città Metropolitana Roma Capitale
- Daniela Rocchi, Avvocata
- Emanuele Caroppo, Direttore sostituto UOC Salute Mentale D6, Dipartimento di Salute Mentale Asl Roma 2

Modera: **Valeria Altobelli**, Giornalista



I PANEL DELLA MARATONA BULLISMO 2026

MERCOLEDÌ 20 MAGGIO 2026

ore 15.00

ANALIZZIAMO LE CONSEGUENZE:

Salute mentale e impatto clinico, dalle ferite invisibili alla presa in carico

Psicologi, neuropsichiatri infantili e operatori socio-sanitari approfondiscono l'impatto del bullismo su vittime, spettatori e autori. Il panel si concentra su interventi di supporto, sportelli di ascolto e percorsi di recupero.

Saranno invitati a partecipare:

- **Roberto Gualtieri**, Sindaco di Roma
- **Marco Martino**, Direttore del Servizio Centrale Anticrimine Polizia di Stato
- **Marcella Ciapetti**, Pedagogista clinica
- **Luigi Mazzone**, Direttore della Scuola di Specializzazione in Neuropsichiatria Infantile dell'Università degli Studi di Roma Tor Vergata
- **Francesco Maria Graziano**, Avvocato
- **Daniela Chieffo**, Responsabile psicologia clinica gemelli
- **Andrea Costa**, già sottosegretario alla salute mercoledì

Modera: *Francesco Maisano*



FAMIGLIE E COMUNITA' EDUCANTE: Il ruolo degli adulti di riferimento

ore 16.30

Il panel esplora il ruolo dei genitori, delle associazioni e delle comunità locali nel prevenire il bullismo. Si discuterà di comunicazione efficace con gli adolescenti, alfabetizzazione emotiva e costruzione di reti educative tra famiglia, scuola e territorio.

Saranno invitati a partecipare:

- **On. Eugenia Roccella**, Ministro della Famiglia, la natalità e le pari opportunità
- **Alessandra Locatelli**, Ministro per le disabilità
- **Mons. Antonio Staglianò**, Presidente della Pontificia Accademia di Teologia
- **Card. Luis Antonio Tagle**, Pro Prefetto del Dicastero per l'Evangelizzazione
- **Marietta Tidei**, Presidente del Gruppo Italia Viva – Il Centro – Renew Europe del Consiglio regionale del Lazio
- **Erminia Contini**, Presidente UNCM Unione Nazionale Camere Minorili
- **Simona Atzori**, Atleta
- **Simonetta e Giuseppe Mendico**, genitori di Paolo Mendico
- **Mauro Sica**, Segretario Generale "Uguali per i Figli" (ETS)



SPORT, CULTURA E AGGREGAZIONE:

ore 10.00

prevenzione attraverso appartenenza e identità

Allenatori, educatori, operatori culturali e del terzo settore raccontano come le attività sportive e artistiche possano diventare strumenti di inclusione e prevenzione, favorendo il rispetto reciproco e la gestione sana della competizione

Saranno invitati a partecipare:

- **Andrea Abodi**, Ministro per lo Sport e i Giovani
- **Alessandro Giuli**, Ministro della Cultura
- **On. Maria Teresa Bellucci**, Viceministro del lavoro e delle politiche sociali
- **Claudio Barbaro**, Sottosegretario di Stato al Ministero dell'Ambiente e della sicurezza energetica
- **Sen. Barbara Floridia**, componente della 7a Commissione Cultura, istruzione pubblica, spettacolo e sport del Senato della Repubblica
- **Marco Giunio De Sanctis**, Presidente del Comitato Italiano Paralimpico
- **Marco Di Paola**, Vicepresidente del CONI
- Giovanni Malagò, Presidente Milano Cortina
- Gen. B. (r) Carabinieri Gianni Cuneo, già Comandante Centro Sportivo Carabinieri
- Laura Lunetta, Presidente FIDS
- Stefano Mei, Presidente FIDAL
- **Alessandro Onorato**, Assessore ai Grandi Eventi, Sport, Turismo e Moda del Comune di Roma
- Avv. Federica Cavalieri, Safe guardian Officer
- Contro Ammiraglio Roberto Bottazzi Schenone



MEDIA, LINGUAGGIO E PERCEZIONE: come raccontare il bullismo senza banalizzarlo e senza creare effetto emulativo

Il panel sarò dedicato all'analisi di come i media influenzano la percezione del fenomeno tra i giovani e nell'opinione pubblica. Si parlerà di responsabilità narrativa, campagne di sensibilizzazione e uso positivo dei contenuti digitali.

Saranno invitati a partecipare:

- **Sen. Alberto Barachini**, Sottosegretario alla Presidenza del Consiglio con delega all'informazione e all'editoria
- **Sen. Daniela Sbrollini**, Segretario della Presidenza del Senato della Repubblica
- **On. Elena Bonetti**, Capogruppo Azione in V Commissione Bilancio, Tesoro e Programmazione della Camera dei deputati
- **On. Riccardo Magi**, Vicepresidente del Gruppo Misto-+Europa della Camera dei deputati
- **On. Federico Mollicone**, Presidente della VII Commissione Cultura della Camera dei deputati
- **Ing. Jacopo Trillò**, componente del Comitato Tecnico-Scientifico dell'Agenzia Spaziale Italiana
- **Antonio Ranalli**, Giornalista RAI
- **Cristina Costarelli**, Presidente ANP Lazio
- **Iside Castagnola**, Avvocato

Modera: **Fabio Tamburini**, Vicedirettore del TG 5



IL RUOLO DELLE ISTITUZIONI NORMATIVE E POLITICHE PUBBLICHE: cosa funziona e cosa manca

ore 14.30

Rappresentanti delle istituzioni, enti locali e forze dell'ordine discutono normative, progetti territoriali e modelli di collaborazione tra pubblico, scuola e terzo settore per creare sistemi di prevenzione efficaci e sostenibili.

Saranno invitati a partecipare:

- **Sen. Mariastella Gelmini**, Capogruppo Noi Moderati in 1a Commissione Affari costituzionali del Senato della Repubblica
- **Sen. Simona Flavia Malpezzi**, Vicepresidente della Commissione parlamentare per l'infanzia e l'adolescenza
- **On. Luciano Ciocchetti**, Vicepresidente della XII Commissione Affari Sociali della Camera dei deputati
- **On. Paolo Trancassini**, Questore della Camera dei deputati
- **Gabriele Fava**, Presidente dell'Istituto Nazionale della Previdenza Sociale
- **Gian Ettore Gassani**, Presidente dell'Associazione degli Avvocati Matrimonialisti Italiani
- **Cristiana Arditi di Castelvetere**, Avvocato Cassazionista
- **Sen. Andrea Paganella**, 7^a Commissione permanente (Cultura e patrimonio culturale, istruzione pubblica)
Membro della Commissione parlamentare per l'infanzia e l'adolescenza
- **Edmondo Cirielli**, Viceministro degli esteri
- **Maddalena Cialdella**, Psicologa e psicoterapeuta

Modera: TBD



GIOVANI PROTAGONISTI: esperienze, testimonianze e proposte

Uno spazio di ascolto diretto in cui studenti, rappresentanti delle consulte giovanili e associazioni studentesche portano esperienze e idee, in un dialogo con le istituzioni. L'obiettivo è mettere al centro il punto di vista dei ragazzi e valorizzare progetti nati dal basso.

Saranno invitati a partecipare:

- **On. Marta Schifone**, componente della XII Commissione Affari sociali della Camera dei deputati
- **Sen. Raffaella Paita**, Presidente del Gruppo Italia Viva-Il Centro-Renew Europe del Senato della Repubblica
- **Nicola Graziano**, Presidente di Unicef Italia
- **On. Claudia Pratelli**, Assessora alla Scuola, Lavoro, Formazione Roma Capitale
- **On Giovanni Zannola**, Consigliere Assemblea Capitolina
- **Prof Aldo Grauso**, Coordinatore tavolo tecnico interistituzionale sul bullismo e cyberbullismo Roma Capitale
- **Ten Col. Carabinieri Nicola Signorile**
- **Mariachiara Parmiggiani**, Avvocato

Moderata: *Giulia Lea Giorgi*, Giornalista Mediaset



OSSERVATORIO NAZIONALE
SUL BULLISMO E SUL DISAGIO GIOVANILE

L'annullo filatelico per la Maratona

Nel corso della Maratona, si terrà l'annullo filatelico dedicato alla Maratona Bullismo 2026, un segno simbolico di impegno e sensibilizzazione contro ogni forma di violenza e discriminazione.

Attraverso questo timbro speciale, la filatelia diventa strumento di diffusione di un messaggio sociale importante, capace di viaggiare nel tempo e nello spazio.

Un piccolo gesto, ma dal grande valore, per promuovere rispetto, inclusione e consapevolezza.





OSSERVATORIO NAZIONALE
SUL BULLISMO E SUL DISAGIO GIOVANILE

Campioni di Vita

Le premiazioni nazionali

Durante la Maratona verranno assegnati i Premi “Campioni di Vita” 2026 alle scuole e agli studenti che hanno partecipato ai progetti dell’Osservatorio Nazionale, realizzando videolezioni e cortometraggi sul bullismo, sul cyberbullismo e sul disagio giovanile.

I contenuti più significativi saranno proiettati sui maxi-video wall in piazza e diffusi nelle scuole di tutta Italia, diventando materiale formativo per migliaia di ragazzi.





Rapporto nazionale sul disagio giovanile

Come lo scorso anno, verrà presentata la nuova ricerca nazionale dell'Osservatorio, che ha coinvolto migliaia di studenti italiani e offre una fotografia aggiornata del bullismo, del cyberbullismo e del disagio emotivo in età adolescenziale.

I dati saranno presentati in anteprima e commentati da esperti, psicologi, docenti e rappresentanti istituzionali, con la partecipazione dei principali media nazionali (TG1, TG5, Rai News, Rai Sport, Adnkronos).





UN PUNTO DI ARRIVO, UN NUOVO INIZIO

La **Maratona Bullismo 2026** è una chiamata nazionale alla **responsabilità** e alla **speranza**: un evento simbolico in cui istituzioni, scuola, sport e comunicazione si uniscono per costruire un'Italia che sa **ascoltare e proteggere i propri giovani**.

È anche l'occasione per fare il punto su quanto è stato realizzato insieme negli ultimi anni e, al contempo, rilanciare un impegno collettivo ancora più forte verso il futuro.



Trasformiamo il disagio in **energia**
e i **giovani** in Campioni di Vita



 **Campionessa Atletica leggera**



**Annalisa
Minetti**

Atleta paralimpica, Oro e Argento ai Giochi Paralimpici Atene 2004, cantautrice e conduttrice televisiva.

SPEECH

Trasformare i limiti in forza: resilienza e dignità contro ogni forma di discriminazione

 **Campionessa Apnea**



**Alessia
Zecchini**

Pluri primatista mondiale in sei discipline dell'immersione in apnea, campionessa europea indoor e campionessa del mondo outdoor.

SPEECH

Il silenzio che insegna: concentrazione, gestione della paura e rispetto degli altri

 **Campionessa Pentathlon moderno**



**Alessia
Pieretti**

Campionessa del mondo di pentathlon moderno, sociologa

SPEECH

Competizione, relazioni e identità: capire le dinamiche dei giovani per prevenire il bullismo



 **Campione Nuoto paralimpico**



**Antonio
Fantin**

Campione paralimpico nei 100 metri stile libero a Tokyo 2020 e Parigi 2024, è uno dei nuotatori paralimpici più titolati al mondo.

SPEECH

Diversità come valore: lo sport paralimpico e la cultura dell'inclusione

 **Campionessa di Nuoto**



**Alessia
Filippi**

Campionessa mondiale negli 1500 metri stile libero, Alessia Filippi è stata una delle più grandi nuotatrici italiane.

SPEECH

Crescere nello sport, crescere nel rispetto: il ruolo degli allenatori e dei compagni

 **Campionessa Ginnastica Ritmica**



**Elisa
Blanchi**

Argento e un bronzo olimpico e cinque titoli di campionessa mondiale.

SPEECH

Fare squadra davvero: fiducia, collaborazione e rispetto nelle esperienze dei giovani



 **Campionessa Pentathlon**



**Elena
Micheli**

Saltatrice in alto, bronzo ai Mondiali di Oregon 2022, ha il secondo miglior salto italiano (2,02m) e ha vinto molti titoli nazionali.

SPEECH

Disciplina e coraggio: costruire autostima per contrastare il bullismo

 **Oro olimpico di Scherma**



**Valerio
Aspromonte**

Campione olimpico nel fioretto a squadre a Londra 2012, Valerio Aspromonte è stato uno dei protagonisti della scherma italiana.

SPEECH

Il rispetto dell'avversario: le regole dello sport come modello sociale

 **Campione Ginnastica Artistica**



**Igor
Cassina**

Ginnasta italiano, campione olimpico nella specialità della sbarra.

SPEECH

Cadere e rialzarsi: la forza mentale contro il giudizio e la pressione dei pari



 Oro olimpico di Karate



**Luigi
Busà**

Karateka italiano tra i più titolati di sempre, campione olimpico a Tokyo 2020 nel kumite.

SPEECH

La vera forza è il controllo: arti marziali, disciplina e gestione dei conflitti

 Oro olimpico Judo



**Giulia
Quintavalle**

Tre volte campionessa nazionale assoluta, Oro Olimpiadi di Pechino 2008, Oro Europei Vienna 2010, 14 trofei internazionali.

SPEECH

Rispetto, regole e responsabilità: cosa il judo insegna ai ragazzi

 Campione di Arrampicata



**Simone
Salvagnin**

Simone Salvagnin è un atleta paralimpico, campione del mondo di arrampicata

SPEECH

Affrontare la parete: superare ostacoli, paure e pregiudizi

Enti promotori



Sinergie

In collaborazione con



Con il patrocinio
unicef  per ogni bambino
ITALIA



Costruire **comunità** Generare **rispetto**



OSSERVATORIO NAZIONALE
SUL BULLISMO E SUL DISAGIO GIOVANILE

ONBD APS

Via Zoe Fontana 220 - 00131 ROMA
Info line: +39 328 9391476
Email: presidente@onbd.it
www.onbd.it - www.accademiadeicampioni.it